

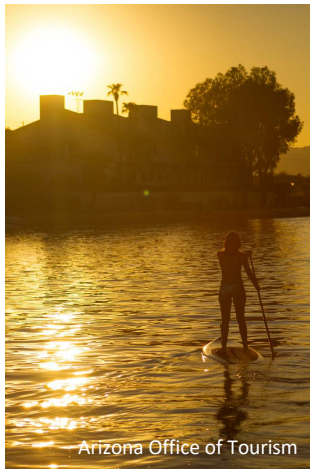
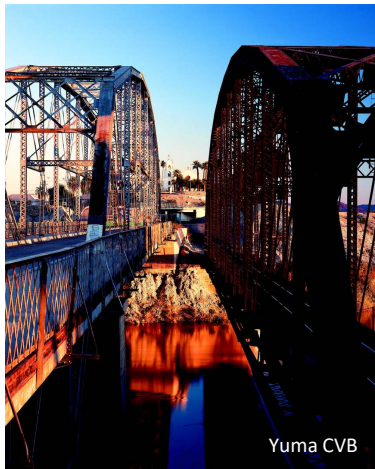
# ARIZONA

GRAND CANYON STATE

## 州界边的生活

### 亚利桑那州的西海岸

尤马, 帕克与哈瓦苏湖城



这次旅行，将会打消游客们对这片沙漠缺水的误解。科罗拉多河是亚利桑那州的西部边界，它不仅促进了当地农业发展，也促进了沿河城市发展水上娱乐项目，并使其成为吸引众多游客的重要景点。此行程将开阔游客们的眼界，丰富游客们的味蕾并刺激游客们的冒险精神。非常适合家庭出游，除此之外，这也会是野生动植物观察者，地质旅行者和历史爱好者的好选择。

### 第一天 - 菲尼克斯 - 尤马

上午

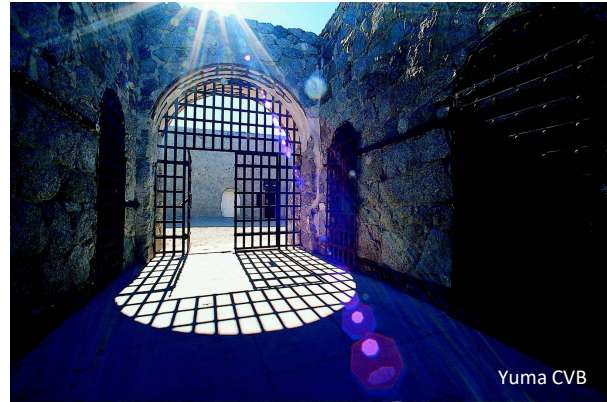
您的旅行将从尤马Yuma开始，这是一座位于菲尼克斯Phoenix西南方向，需三小时车程的城市。流淌在这片区域的科罗拉多河Colorado River承载了数百年游客们的回忆。事实上，早在五月花号上的第一批欧洲人登陆普利茅斯Plymouth的80年之前，这里就已经有过探险家造访过这里。在这里，您可以参观许多历史文化遗迹，或者漫步在独特的商店中。闲暇之余，走进一家当地特色餐厅品尝美味小吃或饮品。

离开菲尼克斯Phoenix 前往尤马Yuma. 全程约为184.5英里 (296.9公里)。

游客们将参观尤马地区监狱州立历史公园 [Yuma Territorial Prison State Historic Park](#)。

这里是亚利桑那州著名的地区监狱的遗迹，坐在这附近的悬崖上俯瞰科罗拉多河是一个不错的体验。

1876年7月1日，7名囚犯进入了尤马地区监狱，并被关进了自己建造的新牢房。在监狱运营的33年期间，共有3,069名囚犯（其中包括29名妇女）被关押在这里。您可以进入这些牢房，并参观曾经这些美国西南部最强悍的罪犯所关押的牢房。



电话: (928) 783-4771

地址: 220 Prison Hill Rd, Yuma, AZ 85364



参观科罗拉多河州立历史公园 [Colorado River State Historic Park](#)

会是一个难忘的体验。科罗拉多河州立历史公园位于1864年所建立的旧美军军需仓库U.S. Army Quartermaster Depot之上。该公园包括游客中心，军需官理办公室，军官宿舍，畜舍，仓库，旅客列车车厢等。游客们将会了解到补给品如何从科尔特斯海

运送并分配到整个西南部的陆军要塞。

电话: (928) 783-0071

地址: 201 N. 4th Ave., Yuma, AZ 85364

[Pivot Point Interpretative Plaza](#) 会是本次旅行的一个惊喜。您可以参观建造于1907年的鲍德温蒸汽机车Baldwin steam locomotive, 聆听沿着原始铁路路线行驶的“幽灵火车”，并了解尤马十字路口的历史重要性。该广场的户外展览区位于麦迪逊大道与科罗拉多河的交汇处，并于2010年向游客们开放，这里也是1877年第一列火车进入亚利桑那州的确切地点。

电话: 928-373-5198

地址: N. Madison Ave, Yuma, AZ 85364 (At the northernmost point of the street)

下午

您将参观参观 [Sanguinetti House Museum](#) 博物馆，该博物馆是尤马 Yuma 市中心最古老的建筑之一，房屋周围是玫瑰花园和鸟舍。现在这里也是亚利桑那州历史学会的博物馆，记载着尤马著名的商人 E.F. Sanguinetti (1867-1945 年) 的生平。参观博物馆也能够了解有关 Sanguinetti 的故事，包括他在 15 岁时，身无分文地来到尤马的故事。通过他自己的努力，迅速成长为具有公民意识的商人，他的旗下企业众多（电力，冰屋，牧场，农业，商品，银行和房地产），这也使得他的事业更加优秀，也更加让他感受到生活的幸福以及对于这片土地的爱。

电话：(928) 782-1841

地址：240 S Madison Ave, Yuma, AZ 85364



在卢特斯赌场 [Lutes Casino](#) 享用午餐是不曾体验过的经历。赌场内唯一的娱乐活动是出售彩票，但在 20 世纪初，该建筑物曾拥有赌博大厅和台球厅。赌场内部装饰着各种纪念品，据悉店主自 1960 年代就开始收集这些纪念品。您如果想享受特色美食，那就不要错过这里从 1951 年起就作为招牌的芝士汉堡。

电话：(928) 782-2192

地址：221 Main St, Yuma, AZ 85364

您将会参观尤马艺术中心，尤马艺术中心为促进社区参与及艺术发展提供独特的机会。尤马艺术中心每年有 100,000 多名游客来访，艺术中心每年会制作数部戏剧作品，举办 20 多场视觉艺术展览以及近 50 场独特的表演和视觉艺术课程。为支持北端艺术家合作社 North End Artists Cooperative，每年都会举办年度夏季壁画计划并放映数十部电影。通过协调节日和举办特殊活动，促进了整个尤马地区的公共艺术发展。

电话：(928) 373-5202

地址：254 S Main St, Yuma, AZ 85364

夜晚

游客可以自行游览参观，[Cocopah](#) 或 [Paradise Casinos](#) 都是不错的娱乐场所，这里提供了很多有趣的活动。

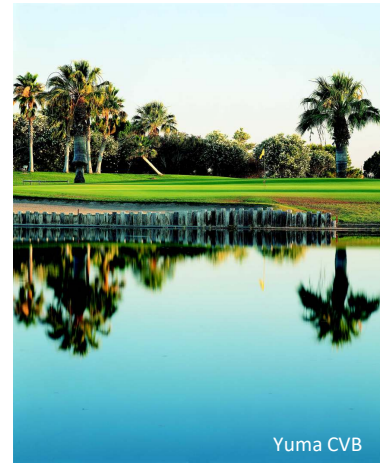
晚上在尤马 Yuma 过夜

## 第二天 - 尤马

上午

在尤马，共有三种娱乐活动供您选择。您可以：

选择高尔夫球运动[Go golfing](#)。尤马具有众多的高尔夫球场，并且这些球场在《高尔夫文摘》(Golf Digest Magazine) 获得了很高的评价。因此您可以在这样悠闲清晨，在美国最晴朗的天空下享受一场轻松的比赛。



-或者-

您也可以选择沿着帝国沙丘[Imperial Sand Dunes](#) 漫步。尤马是美国最大的内陆沙丘之一的所在地，内陆沙丘沿着加州帝国谷California Imperial Valley的东侧延伸了



40多英里。自著名导演鲁道夫·华伦天奴Rudolph Valentino时代以来，这里就是最富盛名的电影拍摄地。闻名世界的《星球大战：绝地归来》以及《蝎子王2》的主要拍摄地。每年这里吸引着超过一百万的游客前来参观

电话：760-337-4400

-或者-

如果您喜欢另一种游乐活动，那么游览[Martha's Gardens Date Farm](#) 是一个不错的选择。尤马是世界上最大的Medjool枣园生产商之一，农场之旅将会让客人们深入地了解如何种植和收获这种美味的水果。也千万不要错过枣制奶昔date shakes这样特殊的饮品！这听起来是一个奇怪的组合，但是枣制奶昔已成为尤马具有标志性的待客饮品。

电话：(928) 726-8831

地址：9747 S Avenue 9 3/4 E, Yuma, AZ 85365

下午

您将参观骆驼农场[Camel Farm](#) 并与骆驼农场中的动物进行互动。骆驼农场是一个常年运营的繁殖型农场，在这里拥有许多外来的动物物种。游客们可以喂食这些动物。

\*\*季节性开放。提前致电以确认营业时间。\*\*

电话：(928) 627-7511

地址：15672 S Ave 1 E, Yuma, AZ 85365

喜欢品尝各种自制零食的朋友不会错过的地方就是去参观[Peanut Patch](#) 商店。商店内有数百种不同的糖果和零食。商店还在1月，2月，3月和11月的每个星期二和星期五上午10点提供免费的设施参观。

\*\*季节性开放\*\*

电话：(928) 726-6292

地址：4322 E. County 13th St., Yuma, AZ 85365

夜晚

您将参观尤马东湿地[Yuma East Wetlands](#)，探索尤马的美丽的“绿色景观”。尤马东湿地是科罗拉多河上最大的动物栖息地之一，这也是也有一项创新的栖息地恢复项目。在近500英亩的淡水沼泽，杨木和柳树中，您可以看到多达400种生活在尤马地区或迁移过来的鸟类，包括白鹭，大蓝鹭和黑颈长脚鹬。您如果想要进一步了解“美国的尼罗河”，您可以在白天或在月光下沿着科罗拉多河通过划独木舟的方式去了解。



\*\*请注意，这是一个自然栖息地，没有铺成的小路，洗手间或饮水机。

电话：(928) 373-5198

地址：the Ocean-to-Ocean Bridge的东侧沿岸,尤马,亚利桑那州 85364

晚上 您将在尤马度过一个美妙的夜晚。

### 第三天 - 尤马 - 帕克

上午

你将会参观著名的[Yuma Proving Ground Open Air Museum](#)。博物馆内展出了众多的坦克，导弹，高射炮和火箭筒以及其他的军事设备。

地址：Yuma, AZ 85365

参观美国陆军尤马试验场的旧址[Heritage Center at the U.S. Army Yuma Proving Ground](#)。这个独特的博物馆保留了众多美国陆军测试设施的历史，也包括乔治·帕顿将军在第二次世界大战期间用于进行沙漠训练的场所。

\*\*进入军事基地的人员仅限美国公民，只有在陪同下的旅行才允许进入，并且需要车辆登记，保险卡和带照片的身份证件。

电话：(928) 328-3394

地址：Yuma Proving Ground, Yuma, AZ 85364

参观完博物馆后，您将享受在野生动物保护区[Imperial National Wildlife Refuge](#) (NWR) 的徒步旅行。在这里，您将看到古老的矿工小屋和美洲印第安人的岩画。野生动物也经常给出没在这里，其中可能包括大角羊，野马等。您也可以开车前往的野生动物观察区。

电话：(928) 783-3371

地址：Wildlife Way, Yuma, AZ 85365

下午

开车离开尤马Yuma前往帕克[Parker](#)。全程为107英里或172.2公里。

到达帕克后，您将参观科罗拉多河印第安部落博物馆[Colorado River Indian Tribal Museum](#)。感受这里的美洲印第安人文化及历史。它位于当地政府的大楼。

电话：(928) 669-8970

地址：1007 Arizona Ave, Parker, AZ 85344

如果您是一名军事历史爱好者，那请驻足在[Poston Memorial Monument](#)。这是一个30英尺高的纪念碑，用以纪念在第二次世界大战期间，拘留日本后裔的营地 Colorado River War Relocation Center。

电话：(928) 669-9211

地址：26600 Mohave Rd, Parker, AZ 85344



如果您来到的这天恰逢是周末，那您一定要前往鹿皮山脉Buckskin Mountains。在一个古老的采矿营地中找到 [Nellie E Saloon-The Desert Bar](#)。由于酒吧的电源来自于太阳能，所以它关闭时间较早，因此请您尽早地来到这里享受美好的假期时光。

地址：Cienega Springs Rd, Parker, AZ 85344

如果不是周末，那么前往常年开放的鹿皮山国家公园[Buckskin Mountain State Park](#) (如图) 是一个不错的选择。沿着这条18英里长的山脉进行远足，您将看到众多令人难以置信的美景以及露营地，游客中心，海滩，船舷梯，野餐区。这里还提供给您的设施有篮球场和排球场，运动场，餐厅，商店，拱廊和加油站。

电话：(928) 667-3231

地址：5476 North US Hwy 95, Parker, AZ 85344

晚上

晚上您可以入住蓝水度假酒店[Blue Water Resort and Casino](#)。每个房间都可以俯瞰科罗拉多河的美景，而Marina船坞就位于露台门外。该度假酒店拥有全年营业的赌场，高尔夫球场，海滩，码头，“滑板公园风格skate-park style”的水上乐园游乐馆。泳池主体包括三个室内游泳池并分别位于四个不同楼层，并设有15英尺长的瀑布和2层高的滑水道。

电话：(928) 669-7000

地址：11300 Resort Dr, Parker, AZ 85344

忙碌了一整天，您将在帕克度过一个美好的夜晚。

## 第四天 - 帕克 - 哈瓦苏湖城

早上

离开帕克Parker前往伦敦桥London Bridge所在地的哈瓦苏湖城Lake Havasu City。全程约为是37.7英里或60.7公里。

您将在玛凯咖啡厅Makai Café享受湖畔式的早午餐。这家餐厅只提供早餐和午餐。它以其美味的早餐而闻名，同样受欢迎的也包括美国美食以及伦敦桥的壮丽景色。

电话：(928) 505-2233

地址：1425 McCulloch Blvd, Lake Havasu City, AZ 86403



Arizona Office of Tourism

请您准备好防晒霜，因为水中可以更好的欣赏到伦敦桥的美景，这也是一个绝妙的摄影机会。

下午

您可以在Scoops停下来品尝一些美味的自制冰淇淋。这个老式的冰淇淋店和苏打水饮品一定能满足您对甜品的需求。

电话：(928)453-7084

地址：2014 N McCulloch Blvd, Lake Havasu City, AZ 86403

宝贵的下午，您将有两种度过方式，您可以选择：

乘坐Bluewater Jet Boat Tours。在科罗拉多河上进行一次风景优美的观赏之旅。这三小时的游览中，您将欣赏到灯塔的景色和哈瓦苏湖的日落。这趟旅行市季节性旅游，您将从伦敦桥下的轮渡码头大楼的船坞出发。

电话：(928) 855-7171

-或者-

您可以租用rent哈瓦苏湖中，您可以想象到的几乎任何类型的船只，包括浮船，波涛跑者，皮划艇等。您甚至可以享受滑翔伞，气垫船或滑水的课程。

相信您会发现，这里的灯塔都来自于美国各地replicas of lighthouses，甄选了27个优秀的灯塔并以1/3的比例将其复原。



Arizona Office of Tourism

夜晚

您将入住伦敦桥度假酒店 [London Bridge Resort](#)，酒店大堂有英国皇室在特殊场合使用的金马车的复制品。度假酒店共拥有122间套房，还设有一个九洞高尔夫



球场，一个码头，以及一个94英尺高的滑水道。同时，酒店内的科科莫哈瓦苏（Kokomo Havasu）也是该市最受欢迎的娱乐场所之一。

电话：(928) 855-0888

地址：1477 Queens Bay, Lake Havasu City, Arizona 86403

晚餐时，您可以前往 [Barley Brothers Brewery](#) 啤酒厂。晚上在哈瓦苏湖 Lake Havasu 的酿酒厂品尝屡获殊荣的美味啤酒时，您也可以欣赏到伦敦桥 London Bridge 的夜景。他们最受欢迎的菜单包括木烤的披萨和馅饼。

电话：(928) 505-7837

地址：1425 N McCulloch Blvd, Lake Havasu City, AZ 86403

您将参加穿越伦敦桥的 [Ghost Tour](#)，并了解其所有的历史。您将使用超自然现象调查设备听取来自沙漠和伦敦桥的传说。

电话：(928) 297-4507

结束了紧张的行程，今晚，您将在哈瓦苏湖度过安静的夜晚

## 第五天 - 哈瓦苏湖城 - 菲尼克斯

上午

伴随着悦耳的鸟鸣声，您会从梦中醒来。不论是选择 [Wanderlust Balloons](#) 进行一次在热气球上的热浪旅行，还是选择乘坐哈瓦苏湖的水上飞机 [Lake Havasu Seaplane](#)，您都可以欣赏到哈瓦苏湖泊和周边沙漠的美景。

在黎明前，您就将开始这次的热气球之旅。欣赏日出的迷人景色，之后的一个小时交给风，您将随风飘浮观看到美好的景色。热气球之旅结束后，您将享受到美味的野餐，野餐包括自制的松饼，新鲜水果和气泡酒（根据要求提供香槟）。

电话：(928) 486-1075

在水上飞机之旅的这一小时，绝对是非常适合您的观光和摄影。这架飞机具有高高的机翼和宽大的窗户，这将为您带来绝佳的全景



亚利桑那州旅游局官方推荐行程: 州界边的生活

微博: 亚利桑那州旅游局 微信: 亚利桑那旅游

视角。飞行员将从水上起飞，也从水上降落。在这过程中，飞行员也将在指出著名的地标并讲解它的故事。

电话：(928) 486-6997

您也可以在这里体验一下高尔夫，通过[Go golfing](#)了解哈瓦苏的championship或是executive courses。哈瓦苏湖城Lake Havasu City设有9洞和18洞高尔夫球场，满足所有水平的游客对打高尔夫活动的需求。所有课程均向公众开放。



下午

您可以使用[Sandbar Powersports](#)进行越野ATV游览这片地区。您将会欣赏到壮丽的沙漠风光，莫哈韦山Mohave Mountains，野生动植物，古老的金矿和历史悠久的建筑。除了这些小径外，您的旅程中将会涵盖了各种地形，供您游览。

电话：(928) 854-4242

地址：1595 Countryshire Ave, Lake Havasu City, AZ 86403

晚上

在[Cha-Bones Steakhouse and Tapas Bar](#)享用您的晚餐。这家餐厅充满了艺术品和精美雕塑。餐厅提供牛排和海鲜以及多种小吃。Tapas是这家餐厅中著名的西班牙风味的菜肴，作为前菜完全可以于您的友人进行分享。

电话：(928) 854-5554

地址：112 London Bridge Rd, Lake Havasu City, AZ 86403

从哈瓦苏湖城出发前往菲尼克斯[Phoenix](#)。您可以选择在菲尼克斯地区停留更长的时间，或离开亚利桑那州前往其他地区。