



FREE YOURSELF.®

tucson
VISITTUCSON.ORG

tucson



对于喜欢不走寻常路、冒险探索的人来说，
图森会是一个绝佳的目的的，
这是一片喧嚣之外的原生态绿洲，
激扬着我们内心深处不羁的自由精神。



地理



图森市位于**亚利桑那州南部**的中心腹地，亚利桑那州首府凤凰城以南约177公里，美墨边境以北112公里，海拔728米，面积500平方英里，拥有**索诺拉沙漠**的多样化生态系统。

图森市四周被五个风景如画的山脉环绕，横亘于仙人掌国家公园的两个园区（东部和西部）之间，是一个适合自由探索、发现的城市。

圣卡塔利娜山的**莱蒙山**山峰，海拔2791米，是**亚利桑那州南部的最高峰**。

山上是郁郁葱葱的白杨树林和杰克松森林，与图森山谷相比，夏季气温要低20到30度。

环绕图森的几个山脉

Santa Catalina 圣卡塔利娜

Rincon 林孔

Santa Rita 圣丽塔

Tucson 图森

Tortolita 托杜利达



气候



图森的空气干爽、清新，**年平均晴天数350天**，非常适合户外活动。虽然夏天比较炎热，但由于湿度低，纳凉场所又非常充足，因此您可以在一年四季的任何时候体验这里多样化的环境。

索诺拉沙漠的温度和降水在不同季节和海拔相差很大。无论何时帽子、太阳镜和足够的饮用水都是出行必备。

1月到4月

早春早晚温差较大，建议多穿几件衣服。高海拔地区的融雪为沙漠带来勃勃的生机，此时正是户外活动，观赏色彩斑斓的野生花卉和野生动物的最佳时机。

5月到9月

这是一年中气温上升的时节，应注意防晒和补充水分。夏末的季风暴雨常常伴有壮观的日落和动人心魄的闪电秀，所以请准备好您的相机和雨具。

10月到12月

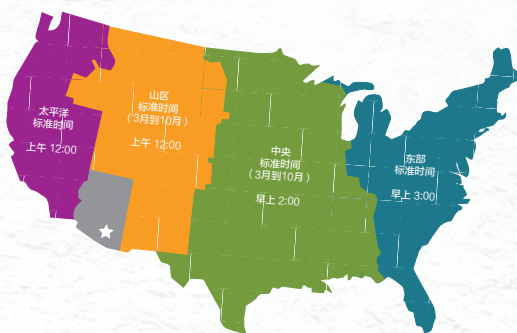
秋季白天暖和、夜晚凉爽舒适，非常适合户外运动、音乐会、远足、骑行、野餐等等。

	华氏度		摄氏度	
	最高温	最低温	最高温	最低温
一 月	65	37	18	4
二 月	69	40	20	5
三 月	74	43	23	7
四 月	82	50	27	10
五 月	90	57	32	14
六 月	100	67	38	20
七 月	101	74	37	23
八 月	98	72	36	22
九 月	95	67	34	20
十 月	86	55	29	14
十一月	74	44	23	8
十二月	66	38	18	4



时区

亚利桑那州是山区标准时区，
不实行季节性调整的夏令时制。



✈ 交通

亚洲游客可以选择多种交通方式前往图森市，旧金山、洛杉矶和盐湖城等美国门户城市，每日都有直飞**图森市国际机场**（TUS）的航班，非常方便快捷。

从凤凰城沿I-10高速公路开车到图森只需不到两个小时。I-10和 I-8沿途风景优美，对想要途经加州体验南亚利桑那州风情的游客是不错的选择，同时也是洛杉矶和圣地亚哥到图森市的直达路线。

住宿

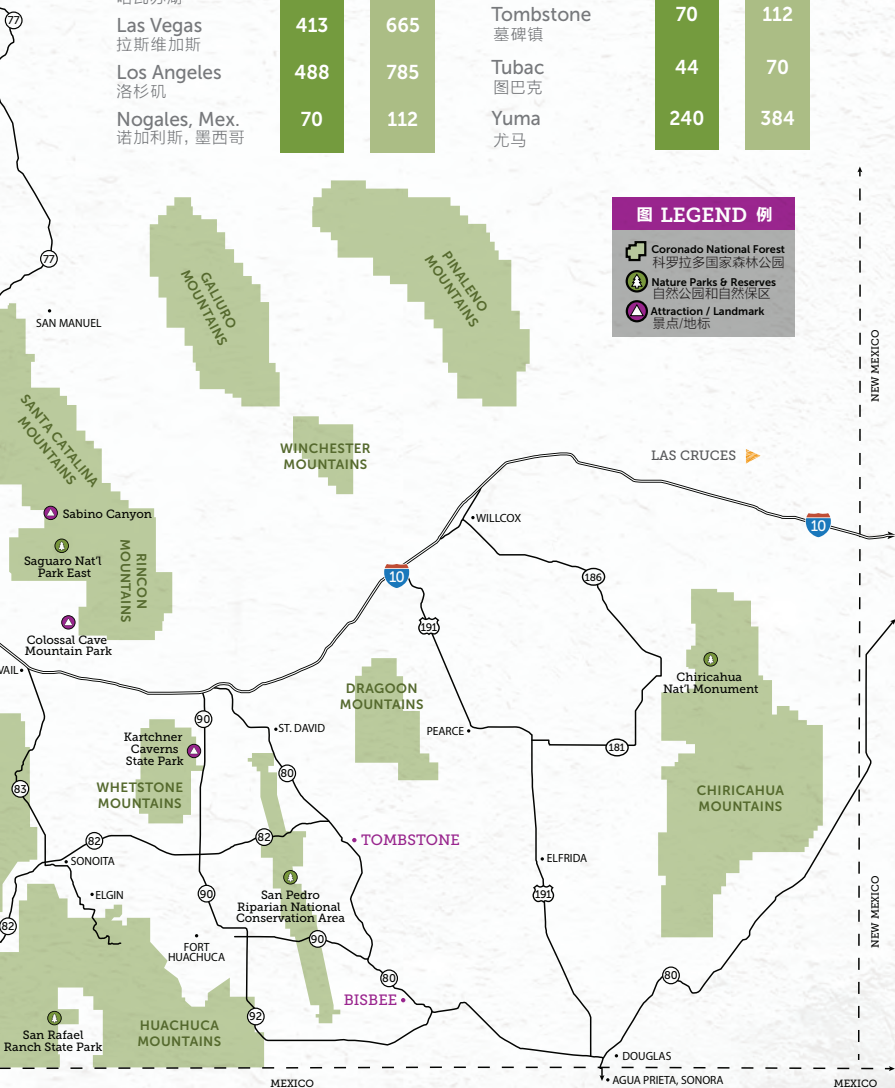
图森市多样化的住宿本身便是一道独特的风景。这里有着全球最顶级的**两个水疗中心**—米拉沃度假村水疗中心(Miraval Resort & Spa)和峡谷牧场(Canyon Ranch)，您可以在这片沙漠绿洲之上惬意地舒缓身心。您也可以在我们的**游客牧场**扬鞭策马，体验一下地道的西部牛仔。或者也可以选择**奢华度假村**，享受近在咫尺的高尔夫球场、网球场、创意美食、波光粼粼的泳池和景色怡人的健行步道。



*Maps not to scale 地图为非按比例尺绘制

城市	英里	公里
Albuquerque 阿尔伯克基	451	726
Bisbee 比斯比	90	144
Denver 丹佛	892	1436
Flagstaff 弗拉格斯塔夫	257	411
Globe 格拉布	106	170
Grand Canyon 大峡谷	338	541
Lake Havasu 哈瓦苏湖	317	507
Las Vegas 拉斯维加斯	413	665
Los Angeles 洛杉矶	488	785
Nogales, Mex. 诺加利斯, 墨西哥	70	112

城市	英里	公里
Oro Valley 奥罗谷	14	23
Phoenix 凤凰城	115	184
San Diego 圣地亚哥	410	660
Sedona 塞多纳	230	367
Scottsdale 斯科茨代尔	117	188
Sonoita 索诺伊塔	47	75
Tombstone 墓碑镇	70	112
Tubac 图巴克	44	70
Yuma 尤马	240	384



行程

第一天

先去参观**亚利桑索诺拉沙漠博物馆**，了解索诺拉沙漠的独特故事。博物馆中有超过300种动物和1400种植物，生存于模拟自然栖息地的环境中。# 一个景点，耗时2小时。



旧图森市，著名的电影拍摄地和主题公园。置身其中，便仿佛回归到了真实的西部世界。模拟枪战、康康舞、诱人的美食，都会令你不虚此行。需要2个小时。

仙人掌国家公园西区，隶属美国国家公园管理局，展示令您叹为观止的仙人掌森林。需要1小时。

第二天

萨比诺峡谷娱乐区，一个真正的沙漠绿洲，有提供讲解服务的45分钟电车游。这是一个原始的河岸峡谷地区，完美保存了当地原生态的动植物。有轨电车整点出发。需要大约1.5小时。

往西就是**阳光下的德格拉齐亚画廊DeGrazia Gallery in the Sun**，一个通过艺术展示美国本土文化的独特画廊。需要1小时。

拉恩坎塔达可以让你体验奢华的户外购物，午餐可以选择众多的本地餐馆。

往南是**皮马航空和航天博物馆**，展出的飞机有300多架，是美国航空历史的真实写照。令人赞叹的飞机藏品，包括航空史上最早（莱特飞机的复制品）到最新的飞行器和著名的SR-71A黑鸟。需要3个小时。

行程

美食城市图森：2015年被联合国教科文组织授予“国际美食之都”，是第一个荣获该荣誉的美国城市！市中心满是各种独特的餐厅，任您选择。

第三天

想要了解图森过去、现在和未来，参观市中心的历史遗迹。我们建议您徒步沿着**艾尔浦斯迪绿色小径**——一个2½英里长的环状小道穿过市中心。小道沿途有很多历史景点，人行道上涂有青绿色的条纹标识。

在位于图森市中心的艾尔浦斯迪历史文化区的**老城工匠**购物。参观博物馆、商店和画廊，欣赏现代和传统艺术以及来自各地的工艺品。需要3个小时。有导游服务。

圣萨维尔修道院是亚利桑那州最古老的完整欧式结构，也是美国最好的西班牙式建筑典范。1692年由一位耶稣会传教士——西比奥弗朗西斯科吉纳建立，旨在为当地的“Tohono O’odham”——“沙漠人”服务。游客可以通过讲解服务了解这个被称为“沙漠白鸽”的修道院的历史、建筑、文化和周边环境。大约45分钟。

23英里墨西哥美食

图森有数不清的获奖墨西哥餐厅，如El Charro和Café Poca Cosa等，欢迎您前往享用晚餐。





美食



2015年12月，图森成为第一个被联合国教科文组织授予“**国际美食之都**”称号的美国城市，与巴西、瑞典和成都等美食城市齐名。

亚利桑那州南部的菜肴从外观和口味都是独一无二的，当地的烹饪历史可以追溯到4000年前，传统餐饮受到墨西哥和美国原住民的影响。我们的烹饪技术一度是密不外传的，但如今我们敞开胸怀欢迎来自各地的旅行者。

农场主和牧场主们是我们农业文化遗产的核心。厨师和调酒师承袭传统，在烹饪中使用独特的本土材料，如本地辣椒、仙人掌花蕾、仙人掌果糖浆、豆科灌木面粉、宽叶菜豆和白色的索诺拉沙漠小麦等，创造出了各种充满新意的菜式。

一日游

图森市是众多**南亚利桑那一日游**线路上的中转站。短驾游距离内有多
个老西部矿业镇，如**墓碑镇**、**比斯比**、**道格拉斯**和**阿约镇**等；还有临近
南亚利桑那州红酒种植地的**威尔科克斯**，**埃尔金**和**索诺伊塔**；汇集众
多商场、画廊和艺术节的**图巴克**和**巴塔哥尼亚**；拥有壮丽岩石景观的
奇里卡瓦国家保护区；以及往南70公里就能品尝到墨西哥菜的**诺加利**
斯和**索诺拉**。



美食



如何才能体验到联合国教科文组织选择的美食呢？像**德尔索尔赌场PY牛排餐厅**的瑞安·克拉克，**城市厨房酒吧**的杰诺丝·维尔德和**洛斯温塔纳峡谷酒店**的肯·哈维等厨师正在用当地传统食材创造大胆新奇的菜式，正如索诺拉沙漠的生态一样充满多样性。

仍未尽兴？请前往**修道院花园**，几乎是4000多年前图森的第一片农田，也是一个生动的农业历史博物馆。或者您可以拜访坎贝尔大道上的**Native Seeds/SEARCH's**零售商店，购买一些种子、混合香料等，把索诺拉沙漠的味道带回家。

（另外，您在该店的消费将支持本地种子的编录和保护。）

主要景点

- 亚利桑那-索诺拉沙漠博物馆
- 皮马航空航天博物馆
- 圣萨维尔修道院
- 旧图森电影工厂
- 生物圈2号
- 卡切内洞穴
- 萨比诺峡谷
- 仙人掌国家公园东区和西区
- 莱蒙山天文中心
- 基特峰国家天文台



FREE YOURSELF.®

关于图森的更多信息，
包括团体旅游和专业会议咨询等，
请访问 VisitTucson.org



800.638.8350 | 100 S. Church Ave.
Tucson, AZ 85701

