

ARIZONA

GRAND CANYON STATE

峡谷之美

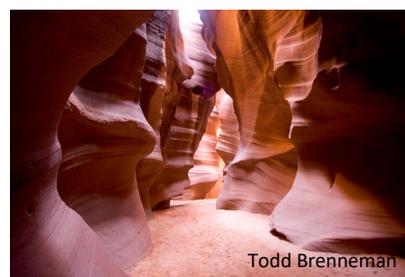
大峡谷, 弗拉格斯塔夫, 佩吉和塞多纳



大峡谷



核桃峡谷



羚羊峡谷

亚利桑那州又被称为大峡谷之州，同时也是世界七大自然奇观之一的所在地。除了远近闻名的大峡谷国家公园(Grand Canyon National Park)外，亚利桑那州还有诸多鲜为人知的奇妙峡谷，这些峡谷也同样的宏伟壮观。游客们来到亚利桑那州之后，能够观赏世界唯一的大峡谷，美丽的弗拉格斯塔夫(Flagstaff)的核桃峡谷(Walnut Canyon)，佩吉(Page)的羚羊峡谷(Antelope Canyon)，以及塞多纳(Sedona)那红岩组成的令人陶醉的博因顿峡谷(Boynton Canyon)和橡树溪峡谷(Oak Creek Canyons)。让人激动的同样还有那沿途所有的景观。

第一天-菲尼克斯-温斯洛-弗拉格斯塔夫

上午 驶离 [菲尼克斯](#)(Phoenix) 前往 [温斯洛](#)(Winslow). 路程全长约 185 英里 (297.7 公里)。

参观 [岩石艺术峡谷牧场](#)(Rock Art Canyon Ranch)，这是一个由牛仔经营的牧场，同时也是美国西南地区欣赏阿纳萨齐(Anasazi)岩画的最佳观景点之一。游客们可以参观在牧场发现的文物其中包括牛仔及先驱者的遗迹以及阿纳萨齐博物馆(Anasazi museums)。

电话: (928) 386-5047

地址: The end of Rock Art Ranch Rd, Winslow, AZ 86047



游客们将在温斯洛 历史悠久的[拉波萨达酒店](#)(La Posada Hotel)的[绿松石餐厅](#)(The Turquoise Room) 享用午餐,这里被许多人认为是整个四州角地区最好的餐厅。餐厅是在著名厨师 John Sharpe 的指导下于 2000 年建立的, John Sharpe 也同时负责监督食材的准备和对顾客服务的每个细节。这家餐厅重现了圣达菲明星主厨列车上著名的绿松石餐厅的优雅就餐体验,同时该列车也被众多好莱坞明星所喜爱,其中包括埃利诺·鲍威尔。餐厅内部的摆设都经过精心设计,尽力还原历史原貌。其中木制座椅均为原物,凡尔设计的宏伟枝形吊灯,甚至包括艺术家蒂娜·米翁所做的彩色玻璃壁画。

电话: (928) 289-2888

地址: 305 E 2nd St, Winslow, AZ 86047



下午

驶离温斯洛,开车约 1 个小时即可经由[弗拉格斯塔夫](#)(Flagstaff) 到达[核桃峡谷国家纪念碑公园](#)。路程全长约为 92.5 公里

游客可前往参观[核桃峡谷国家纪念碑公园](#)。几百年前, Sinagua 印第安人抵达核桃峡谷。



他们在峡谷的石灰岩墙上建造了 300 多个小悬崖房间,这些古老的遗迹到今天仍然屹立不倒。游客中心和徒步道路位于核桃峡谷国家纪念碑园区内。园区内未设置露营设施,但设有野餐区。主要徒步方式为阶梯攀爬,路程大约为 185 英尺。

电话: (928) 526-3367

地址: 3 Walnut Canyon Rd, Flagstaff, AZ 86004

夜晚

弗拉格斯塔夫有众多可供游客们选择入住的酒店,其中[阿斯彭酒店](#)(Hotel Aspen) 是属于 Inn Suites 的精品酒店之一。酒店位于历史悠久的 66 号公路上,距离弗拉格斯塔夫市中心不到一英里。阿斯彭酒店提供免费的自助早餐,傍晚时间酒店业提供社交场地,为客人提供欢乐时光。酒店的客人可以在舒适的床上放松休息并准备开始第二天的旅程。

电话: (928) 774-7356

地址: 1008 E Rte 66, Flagstaff, AZ 86001

[1899 Bar and Grill](#) 餐厅是一个享用晚餐的好去处。北亚利桑那大学(Northern Arizona University)于 2011 年开放了其具有历史意义的北联盟门(North Union Doors), 这也将为游客们带来全新的就餐体验。这家高档餐厅以 1899 年北亚利桑那大学成立年份所命名, 彰显其悠久的历史 and 突出大学的现代化。餐厅结合了美国酒馆和美国西南部现代风格牛排馆, 并提供当地的诸多美食给客人们。餐厅的酒吧提供大量的当地啤酒和葡萄酒, 为游客们提供完美的用餐体验。

电话: (928)523-1899

地址: 307 W. DuPont Ave., Flagstaff, AZ 86001

游客们可以体验弗拉格斯塔夫的[啤酒小径\(Flagstaff Ale Trail\)](#)。自助式徒步旅行是对了解弗拉格斯塔夫当地精酿啤酒厂和历史悠久的市中心的绝佳方式。啤酒小径(Ale Trail)的参与者将获得集章册, 地图, 精酿啤酒厂的特别折扣。游客们可以沿路线品尝手工啤酒, 并能够在每个精酿啤酒厂收集到印章。其沿线的精酿啤酒厂包括 Beaver Street Brewing 啤酒厂,

Mother Road Brewery 酿酒厂(如图)和 Mogollon Brewing 啤酒厂。游客们可以提前安排好自己的游览行程和品尝路线。

地址: 多个



在[高山脚踏车之旅\(Alpine Pedaler Tour\)](#)中探索弗拉格斯塔夫是一个奇妙的体验。当您骑上这辆由 14 座人力驱动的脚踏车时, 您可以以真正的弗拉格斯塔夫风格去游览小镇全貌以及当地的酒吧。这辆由 14 座人力驱动的脚踏车可以让游客们完整的体验到酒吧风情和游览小镇乐趣。脚踏车上会配置一名驾驶员带领团队游览, 同时也需要乘客们共同为脚踏车提供动力。这项体验

不会受到天气的影响, 并会提供给游客们将近十二位商家的 VIP 折扣。本项目可购买单独座位的门票, 同时游客们也可以租用整个高山脚踏车与朋友们一起进行游览活动或是私人聚会。除了传统的酒吧游览外, 每月高山脚踏车还提供给游客们市中心的餐馆之旅。

电话: (928) 213-9233

地址: 22 E Birch Ave, Flagstaff, AZ 86001

第二天 - 弗拉格斯塔夫-大峡谷

上午

游客们可以在阿斯彭酒店(Hotel Aspen)内的 [PJ's Historic Route 66 Café](#) 中悠闲地享用早餐。自助餐的开放时间为早上 6:30 至 8:00。免费早餐包括炒鸡蛋, 土豆, 自制的华夫饼干和谷类食品。

电话: (928) 774-7356

地址: 1008 E Route 66, Flagstaff, AZ 86001

[北亚利桑那博物馆\(Museum of Northern Arizona\)](#)是不应被错过的景点。作为是亚利桑那州北部的的主要博物馆, 游客们可通过参观博物馆了解到原住民文化, 部落生活以及周边地区的传统艺术和故事。互动展品展示了科罗拉多高原的地质风貌, 自然历史, 人类学和考古学成果。



电话: (928) 774-5213

地址: 3101 N. Ft. Valley Rd., Flagstaff, AZ 86001



游客们也可参加弗拉格斯塔夫的[极限探索课程\(Flagstaff Extreme Adventure Course\)](#)。该课程于 2012 年春季开放, 项目中心位于可可尼诺国家森林(Coconino National Forest)的中心, 是一个激动人心的户外挑战项目。参与者将在安全可控的环境中体验到全新的乐趣并能够挑战个人极限。Tree Top Adventure 路线是在西黄松树群中设置高架路线, 绳索牢固地悬挂在离地面 15 至 60 英尺的树木之间。活动包括: 悬索桥, 秋千, 滑梯, 滑索, 空中冲浪板等。课程难度随着课程的增加而加大, 从而适应所有级别的游客。

电话: (888) 259-0125

地址: Fort Tuthill County Park, Flagstaff, AZ 86005

下午

在弗拉格斯塔夫的 [Satchmo's](#) 餐厅享用午餐是一个不错的选择。正宗的美式烧烤以及 Cajun 风味的美食是餐厅的必点餐品。

电话: (928) 774-7292

地址: 2320 N Fourth St, Flagstaff, AZ 86004

午餐结束后，游客们将从弗拉格斯塔夫出发前往[图萨扬\(Tusayan\)](#)。该段路程约 72.2 英里（116.2 公里）

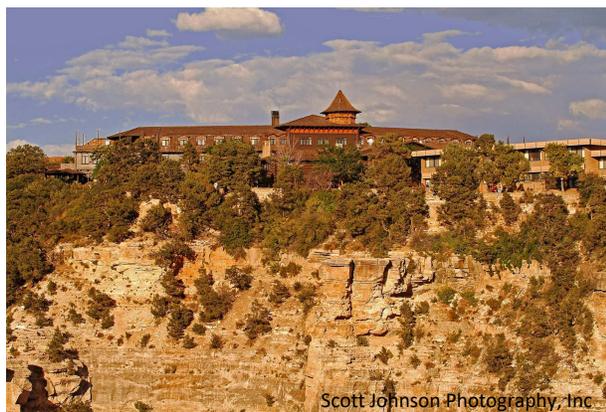
在图萨扬，游客们可以选择乘坐由 [Papillon Grand Canyon Helicopters](#) 提供的直升机并享受绝佳的观景体验，从鸟瞰角度欣赏大峡谷的美景。进入龙廊(Dragon Corridor)，一段令人激动人心的旅程即将开始。这段旅程不仅能够让游客们放松身心，同时也能让游客们惊叹于峡谷的雄伟壮观。与漫步大峡谷不同，这段 25 分钟的直升机观景体验绝对能让乘客们在独一无二的视角看到与众不同的风景。

电话: (702) 736-7243

地址: Papillon Heliport,
3568 Airport Rd., Grand
Canyon Village, Arizona
86023



结束了一天的峡谷之旅，游客们可前往历史悠久的[埃尔托瓦尔酒店\(El Tovar Lodge\)](#)中的埃尔托瓦尔餐厅(El Tovar Dining Room)享用晚餐。在休闲优雅的进餐氛围中享



用美食是旅途中不可缺少的一部分。埃尔托瓦尔餐厅设计风格独特，内部采用天然石材和俄勒冈松树建造，采用传统的装饰营造优雅的进餐氛围。餐厅菜单融合了当地特色和传统风味，同时运用现代技术将美食的口感更加突出。餐厅被大多数游客认为是大峡谷的最佳就餐场所

电话: (928) 638-2631

地址: 1 El Tovar Rd,
Grand Canyon, AZ 86023

夜晚游客们可以选择在图萨扬 或南峡景区内过夜，如 [Yavapai Lodge East](#) 旅馆。该旅馆位于亚瓦帕观景点(Yavapai Point)和埃尔托瓦尔(El Tovar)之间，距大峡谷边缘仅数分钟路程。旅馆毗邻集市广场(Market Plaza)，那里有商店，银行和邮局。旅馆中设有自助餐厅(Canyon Café)，为游客们提供早餐，午餐和晚餐。古玩店提供各种礼品，大堂设有交通/活动柜台。所有房间都有有线电视，空调，冰箱，电话和浴室。有关更多旅馆信息，请致电 (877) 404-4611 与 Yavapai Lodge East 工作人员进行联系。

电话: (928) 638-4001

地址: 11 Yavapai Lodge Rd, Grand Canyon Village, AZ 86023

第三天-大峡谷-佩吉

注：请游客们穿着适合的鞋子，带上泳衣和冲锋衣。

上午

从大峡谷出发前往佩吉(Page), 参观美国西南地区的瑰宝鲍威尔湖(Lake Powell)和格伦峡谷国家风景区(Glen Canyon National Recreation Area). 本次路程约为 174.7 公里。鲍威尔湖和格伦峡谷位于美国西南部壮观的高原沙漠中。国家公园在法律的保护下, 自然状态良好。公园涵盖犹他州南部和亚利桑那州北部 1,900 平方英里以上的面积。鲍威尔湖蜿蜒 186 英里, 湛蓝的湖水穿过雄伟的砂岩岩层, 穿过高耸的峡谷墙和充满活力的红色岩石。湖岸线绵延近 2,000 英里, 其距离超过美国整个太平洋海岸。如果有人想要在这个巨大的湖泊上探索 96 个主要峡谷, 那将花费一生的时间。鲍威尔湖是一片绿洲, 是晶莹剔透的水域。无数令人叹为观止的风景都环绕在这片绿洲旁。人类无法征服的地形充满着无限的诱惑和令人惊讶的孤独, 它一次又一次地吸引着一批又一批的旅客们。游客们将在鲍威尔湖发现了许多休闲活动。其中, 远足者可以自由探索奇妙的自然小径。划船者可以巡游在湛蓝的水面之上, 也可以探索神秘的峡谷和超现实的岩层。追求刺激的游客可以乘坐水上摩托艇或滑水橇跳过水面, 而那些寻求宁静的游客可以从码头或船上放下一条钓鱼线。鲍威尔湖为每个游客提供了他们真正需要的假期体验。



[下羚羊峡谷\(Lower Antelope Canyon\)](#)之旅将会是游客们最难忘的回忆之一。在佩吉以东约 15 分钟路程处，游客们将进入美国西南部最令人兴奋的槽峡谷之一。多年来，下羚羊峡谷已成为全球摄影师，游客们最爱聚集的地方。下羚羊峡谷的纳瓦霍名字是 Hasdeztwazi 或“Spiral Rock Arches”。许多年前，又角羚羊群在峡谷内和周围自由漫游，羚羊峡谷的名称也因此而得名。这不可思议的峡谷是由自然的力量所创造，距今已有数千年的历史。时间慢慢地将砂岩雕刻成我们如今观察到的地形风貌。随着太阳在天空中的移动，下羚羊峡谷的景色也在不断地变化。柔和的光线穿过石墙，在狭窄的峡谷壁上来回反射光线，创造出令人眼花缭乱的光影色彩。

电话: (928) 606-2168

地址: Page, AZ 86040

下午

游客们可前往佩吉 Page 或在[羚羊码头\(Antelope Marina\)](#)的 [Jádí To'oh Restaurant](#) 餐厅享用午餐。Jádí To'oh 是纳瓦霍人语中的“羚羊泉”。羚羊码头是鲍威尔湖西南岸的一座具有重要建筑意义的新型码头。作为度假胜地的 resort-marina 距亚利桑那州的佩吉 Page 仅 7 英里，并位于纳瓦霍族和格伦峡谷国家风景区的边界内。因其地理位置独特，凭借着众多使用玻璃和美国西南设计元素的建筑，不仅为酒店增添了背景的华丽气质，同时也向美国原住民的文化致敬。

电话: (928) 645-5900

地址: 537 Marina Parkway, Hwy N22 B, Page, AZ 86040

游客们可以前往[摩托艇之旅](#) (powerboat tour) 或[上羚羊峡谷卡车与徒步之旅](#) (truck and walking tour of

Upper Antelope Canyon) 和纳瓦霍峡谷(Navajo Canyon)。羚羊峡谷是美国西南部最常参观和拍摄最多的槽形峡谷，它位于亚利桑那州佩吉 Page 附近的纳瓦霍人的土地上。羚羊峡谷包括两个单独的部分，分别为被称为 The Crack 的上羚羊峡谷和被称为



Arizona Office of Tourism

为 The Corkscrew 的下羚羊峡谷。其中，上羚羊峡谷被纳瓦霍人称为 Tsbigháníliní 即纳瓦霍语中“水流过岩石的地方”，同时也是游客最常去的地方，主要是因为以下两方面的考虑。首先，它的入口及整个峡谷都在地面上，不需要游客们进行攀爬。其次，光束（从峡谷顶部开口向下辐射的直射阳光）在上羚羊峡谷(Upper Antelope Canyon)比下羚羊峡谷(Lower Antelope Canyon)更常见。作为摄影师和观光客的热门之地的羚羊峡谷，同时也是纳瓦霍族的旅游业务来源。自 1997 年纳瓦霍部落 (Navajo Tribe)使其成为纳瓦霍部落公园(Navajo Tribal Park)后，游客们才得以进入参

观。由于在峡谷壁上反射的光线所造成的曝光范围广泛（通常为 10 EV 或更高），因此在峡谷内摄影难度较高。进入羚羊峡谷后，仅限于专业导游带领下游览参观。

乘船电话：(888) 896-3829

地址: 100 Lake Shore Dr, Page, AZ 86040

卡车游览电话：(928) 645-9102

地址: 22 South Lake Powell Blvd, Page, AZ 86040

第四天 - 佩吉 - 塞多纳

上午游客们将会离开佩吉(Page)前往塞多纳(Sedona)。全程约为 157.8 英里 (253.9 公里)。塞多纳被宏伟的红色岩石所包围，并被橡树溪(Oak Creek)的激流所滋养，这里为游客们提供了世界一流的度假胜地。旅馆，饭店，40 余所画廊及数百家独特的商店。游客们将在这令人惊叹的环境中体验诸多的艺术文化活动，包括高尔夫，远足，吉普车游览和其他冒险活动。塞多纳全年气候温和，这里也以其红色岩石之美而闻名世界。塞多纳坐落在亚利桑那州中部，菲尼克斯以北 120 英里，弗拉格斯塔夫以南 30 英里。塞多纳海拔 4500 英尺，有着令人叹为观止的自然美景。适宜的气候以及清爽的空气与水结合在一起，使塞多纳成为亚利桑那州第二受欢迎的旅游胜地。同样，这里的文化丰富性和多样性也使之成为艺术家，作家，企业家和游客的度假天堂。



下午

游客们抵达塞多纳(Sedona)后将在 [Mariposa Latin Inspired Grill](#) 餐厅享用午餐。餐厅那令人惊叹的建筑风格和有着南美风味的美食将为食客们带来精致的用餐体验。游客们就餐于风景秀丽的餐厅之中，落地窗和宽敞的户外露台都能够让游客们从不同角度欣赏到塞多纳那雄伟的红岩风貌。

电话: (928) 862-4444

地址: 700 AZ-89A, Sedona, Arizona 86336

参加 [Sedona Off-Road Center](#) 的汤姆汽车之旅也是一个不错的选择。塞多纳越野中心(Sedona Off-Road Center)特意从红岩乡村(Red Rock Country)寻找到了有趣的导游

和 Tom Car, 这些为游客们提供全地形车的导游服务。在塞多纳所有著名的吉普车和越野小道上, 以自己的速度, 时间和地点旅行。

电话: 928-284-4735

地址: 145 West S.R. 89A, Sedona, AZ 86336

游客们也将参观[博因顿峡谷\(Boynton Canyon\)](#), 这是美国西南地区风景最美的峡谷



之一。博因顿峡谷因其出色的风景和独有的“能量漩涡(vortex)”而广受欢迎。无论游客们是否喜欢这种现代的神秘主义, 游客们都会认同这座高耸的小山, 深红色的悬崖和天然的沙漠花园之间存在着某种魔力。

电话: (928) 527-3600

地址: 2 miles west of Sedona

夜晚

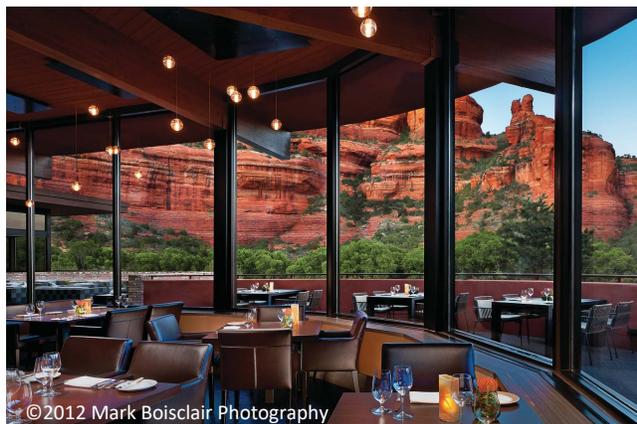
在塞多纳的旅馆, 酒店, 度假村度过美好的夜晚, 游客们也可以尝试[Enchantment 度假酒店\(Enchantment Resort\)](#). 酒店被亚利桑那州北部的博因顿峡谷那雄伟的红色岩石所包围, 迷人的度假酒店将奢华与自然的壮丽气息完美融合在一起, 酒店的设计灵感源自美洲原住民文化。度假村的阿多比卡西塔(adobe casita)风格建筑镶嵌在 70 英亩的自然环境之中, 并为游客们提供极致的舒适感。游客们在这里可以进行包括远足, 骑山地自行车, 槌球, 网球, 游泳等活动, 以及享受 Enchantment 度假酒店的水疗服务。



电话: (928) 282-2900

地址: 525 Boynton Canyon Rd, Sedona, AZ 86336

在 Enchantment 度假酒店内的 [Che Ah Chi](#) 餐厅享用晚餐以及美味的葡萄酒。享受 180 度的美景是 Che Ah Chi 餐厅独特的体验。另外，餐厅在周日提供独特的早午餐菜单。沉浸在现代设计风格的氛围中，再加上峡谷的壮丽景色，这一切都为游客提供了令人难忘的旅游回忆。Che Ah Chi 餐厅是一家由厨师主导的餐厅，展示了大厨 David Schmidt 的独特风格。他所准备的亚利桑那美食融合了现代美国风格和美国西南部风格，融合出了这些大胆而有趣的独特菜肴。新颖的菜单采用了多种精选的本地食材，体现了厨师对美食的热



电话: (928) 204-6000
地址: 525 Boynton
Canyon Rd, Sedona, AZ
86336

第五天 - 塞多纳 - 斯科茨代尔

上午 游客们可以选择在 [Enchantment 酒店](#): 进行丰富的活动，包括:

- 山地自行车
- 日出拉伸
- 徒步 观鸟
- 晨礼
- [Mii Amo Spa](#) 理疗
- 清晨游泳
- 水彩画课程
- Tabata 健身
- 日出气功
- 瑜伽
- 波速球
- 创意摄影课程



在度假酒店内的 [Mii Amo Spa](#) 中的 [Mii amo Café](#) 咖啡厅享用早餐是美好一天的开始。



咖啡厅为散客和团队提供了不同的餐桌，包括私人餐桌以及能容纳 16 人的大型餐桌。游客们可以在这里结识新的朋友并品尝美食。开放式厨房展示了 Mii amo 咖啡厅独特的现代风格美食。食材也大多来自于当地的有机蔬果以及相邻的厨师花园。除了在 Mii amo 咖啡厅品尝美味佳肴外，客人们还可以参加“茶之旅 Journey of Teas”，体验花园

之旅和了解一些本地美食的烹饪技巧。

电话: (844) 993-9518

地址: 525 Boynton Canyon Rd, Sedona, AZ 86336

离开酒店，游客们将出发前往[斯科茨代尔 \(Scottsdale\)](#)。全程约为 201 公里。斯科茨代尔位于索诺兰沙漠(Sonoran Desert)的中心地带，这里充满了生机与活力，无限的魅力和高涨的热情加上令人叹为观止的风景，相信会激发游客们的幸福感。

下午

游客们将参观历史悠久的[斯科茨代尔老城区 \(Historic Old Town Scottsdale\)](#)。体验 1900 年代初期时牛仔们驻足过的美术馆，商店，饭店和酒吧。历史悠久的老城区拥有许多历史悠久的建筑，例如 Rusty Spur Saloon 和 Cavalliere 的铁匠铺。斯科茨代尔当代艺术博物馆(The Scottsdale Museum of Contemporary Art)和斯科茨代尔历史博物馆(the Scottsdale Historical Museum)也位于老城区内。



地址: The blocks surrounding the E Main St/N Scottsdale Rd intersection, Scottsdale, AZ 85251

晚上

在斯科茨代尔享受各种美食餐饮！但游客们也不要错过 [Diego Pops](#) 这家餐厅。这家以墨西哥夹饼(tacos)，玛格丽塔酒(margaritas)和西班牙油条(churros)闻名的餐厅是当地人最喜欢的餐厅之一。游客们在充满活力，有趣的氛围中享受现代墨西哥美食。

电话: (480) 970-1007

地址: 4338 N Scottsdale Rd, Scottsdale, AZ 85251

斯科茨代尔以其度假胜地而闻名，有多种选择提供给游客们。游客可以尝试下榻在[菲尼基度假酒店](#) (The Phoenician)。此酒店是自然，建筑和艺术视觉杰作，也是



五钻(Five Diamond)级别的豪华度假酒店。度假酒店位于驼峰山 (Camelback Mountain)，体现美国西南地区的精神和活力。游客们可以沉浸在 250 英亩美丽的花园，喷泉和修剪整齐的草坪中享受私人时刻。酒店内的娱乐设施包括高尔夫球场，12 座网球场，9 个游泳池，165 英尺的水滑梯，2 英亩的私人仙人掌花园。也有价值 2500 万美元的艺术收藏品以及备受赞誉的 Welling-Being 水疗中心。

电话: (480) 941-8200

位置: 6000 East Camelback Road, Scottsdale, AZ 85251

游客们将通过几天的时间来深度探索[亚利桑那州](#) (Arizona) 的一切。旅行结束后，游客们会带着美好的旅行回忆而离开。亚利桑那州期待着大家的再一次光临，谢谢！